

## Patienteninformation zur Retention

### Langzeitstabilisierung des kieferorthopädischen Behandlungsergebnisses

Liebe Patienten, sehr geehrte Patienteneatern

die aktive Behandlung nähert sich nun ihrem Ende und die Zeit der Stabilisierung der erreichten Zahnbewegungen beginnt. Nach dem derzeitigen Kenntnisstand geht in einer großen Zahl kieferorthopädisch behandelter Fälle ohne stabilisierende Maßnahmen ein erheblicher Teil der guten Ästhetik und der korrekten Form der Zahnstellung verloren.

Diese ungünstigen Bewegungen der Zähne treten nicht nur nach kieferorthopädischen Behandlungen auf, sondern auch in unbehandelten Fällen mit harmonischem Gebisszustand. Sie halten auch nach dem 2. und 3. Lebensjahrzehnt noch an und sind weitgehend unabhängig von der gewählten kieferorthopädischen Behandlungsform zu beobachten.

Diese Tatsache zu berücksichtigen und die erforderlichen Schlüsse zu ziehen, ist das Gebot jeder am langfristigen Erfolg orientierten kieferorthopädischen Bemühung. Daher halte ich es für dringend erforderlich, meine Patienten nahe zu legen, auch selbst für eine Langzeitstabilisierung des Behandlungsergebnisses zu sorgen.

Mit dem oft verwendeten festgeklebten Haltedraht in der unteren Frontzahnregion ist das sehr einfach zu realisieren, da der Draht bequem und von außen unsichtbar zu tragen ist. Nur bei Lockerung der Klebung wird ein Besuch in der Praxis zur Wiederbefestigung notwendig.

Anstrengender ist es, der Empfehlung nachzukommen, auch herausnehmbare Geräte nachts weiter zu benutzen, da der Patient ganz alleine für die Regelmäßigkeit der Anwendung verantwortlich ist.

Letztlich muss jeder selbst entscheiden, wie lange diese Maßnahmen annehmbar sind. Wer jedoch das Ergebnis jahrelanger Bemühungen nicht gefährden will, darf sich den Maßnahmen nicht verschließen.

Solange Geräte getragen werden, sollten wir uns, wenn nicht anders vereinbart, mindestens einmal im Jahr sehen um den Verlauf der Spätretention zu beurteilen und eventuell Geräte wieder instand setzen zu können.

Mit den besten Wünschen für ein bleibendes strahlendes Lächeln.